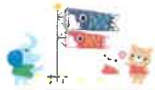


2024年



5月の献立表



社会福祉法人 明秀福祉会
さつき施設こども園

日	曜日	昼	おやつ	血や肉、骨をつくる(あか)	カヤ熱となる(きいろ)	体の調子をととのえる(みどり)	
1	水	ご飯(強化米)、照り焼きチキン、ゴーヤサラダ、かぼちゃのみそ汁、りんご	麺のきなこラスク、牛乳	鶏もも肉、削り節、みそ	胚芽米、強化米新玄、ごま油、三温糖	長ネギ生薑、にんにく、トマト、にがうり、パイン缶、人参、たまねぎ、かぼちゃ、えのき、ネギ、りんご	
2	木	チキンライス(こどもの日、ちくわの磯部揚げ、お豆と野菜のスープ、バナナ)	こどもの日ゼリー、牛乳	鶏ひき肉、卵なし竹輪、卵、ひよこめ水煮、ベーコン(卵・乳不使用)	胚芽米、油、グリーンピース、小麦粉、揚げ油	人参、たまねぎ、黄パプリカ、青のり、白菜、にんにく、小松菜、バナナ	
3	金	憲法記念日					
4	土	みどりの日					
6	月	振替休日					
7	火	スパゲッティナポリタン、おからサラダ、ジュリアンスープ、さつま芋の甘辛煮	納豆みそおにぎり、牛乳	ウインナーソーセージ(卵・乳不使用)、粉チーズ、生おから、ツナ水煮缶	スパゲッティ、オリーブ油、マヨドレ、さつまいも	人参、たまねぎ、トマト、ピーマン、きゅうり、コーン缶、H10H21 キャベツ	
8	水	ご飯(強化米)、魚のオランダ揚げ、もやしのごま和え、じゃが芋と青菜のみそ汁、バナナ	黒糖くずもち、牛乳	白身魚、粉チーズ、無調整豆乳、削り節、みそ	胚芽米、強化米新玄、小麦粉、揚げ油、すりごま白、三温糖、じゃがいも	人参、パセリ、もやし、キャベツ、小松菜、バナナ	
9	木	お弁当会 					
10	金	タコライス、粉ぶいきもち、大根のすまし汁、あまなつ	梅おにぎり、牛乳	牛ひき肉、レバー(ミンチ) 絹ごし豆腐、削り節	胚芽米、押麦、油、じゃがいも	にんにく、たまねぎ、人参、レタス、トマト、カットワカメ、大根、あまなつ	
11	土	ハヤシライス、ブロッコリーのサラダ、オレンジ	13時降園		胚芽米、押麦、油、三温糖、ごま油	たまねぎ、人参、しめじ、ホールトマト缶、ブロッコリー、コーン缶、オレンジ	
13	月	沖縄そば、ほうれん草の白和え、ごまかぼちゃ、オレンジ	じゃこひじきおにぎり、牛乳	削り節、豚バラ肉、卵、木綿豆腐、ツナ水煮缶	沖縄そば、三温糖、油、マヨドレ、すりごま白、白いりごま	しょうが、ネギ、ほうれん草、かぼちゃ、オレンジ	
14	火	胚芽米、赤魚の煮つけ、白菜の和え物、豆腐とわかめのみそ汁、バナナ	ピザトースト、牛乳	赤魚、花かつお、木綿豆腐、削り節、みそ	胚芽米、三温糖	しょうが、白菜、人参、きゅうり、カットワカメ、たまねぎ、バナナ	
15	水	麦ごはん、酢豚、トマトのサラダ、春雨スープ、大学芋	とうもろこし、野菜クラッカー、牛乳	鶏もも肉	胚芽米、押麦、片栗粉、三温糖、ごま油、白いりごま、はるさめ 普通はるさめ 乾、さつまいも、揚げ油、卵	ピーマン、人参、玉ねぎ、生しいたけ、パイン缶、トマト、きゅうり、カットワカメ、チンゲンサイ	
16	木	ご飯(強化米)、ひきわり納豆、サバの西京焼き、冬瓜プシュー、チーボーラーのみそ汁	ツナマヨおにぎり、牛乳	挽きわり納豆、花かつお、サバ切り身骨なし、白味噌、鶏ひき肉、削り節、みそ	胚芽米、強化米新玄、三温糖、油	とうがん、人参、しょうが、いんげん、へちま、えのき	
17	金	ご飯(強化米)、魚の甘酢あんかけ、パパイア炒め、もずくのみそ汁、りんご	じゃがいももち、牛乳	ホキ、ツナ水煮缶、削り節、みそ	胚芽米、強化米新玄、小麦粉、片栗粉、揚げ油、三温糖、油	たまねぎ、パパイア、人参、ネギ、もずく、小松菜、りんご	
18	土	ミックスチャーハン、ひじきのツナサラダ、冬瓜のみそ汁、オレンジ	ソフトせんべい、牛乳	鶏ひき肉、しらす干し、ツナ水煮缶、油揚げ、削り節、みそ	胚芽米、グリーンピース、食塩不使用バター、油、マヨドレ、白いりごま	生しいたけ、ホールコーン缶(乾)ひじき、人参、黄パプリカ、とうがん、ネギ、ニューサマー	
20	月	もずく丼、たまごちゃんぶるー、小松菜ともやしのみそ汁、オレンジ	アメリカンドッグ、牛乳	豚ひき肉、沖縄豆腐、花かつお、削り節、みそ	胚芽米、ごま油、油	もずく、ピーマン、コーン缶、人参、しょうが、キャベツ、ネギ、もやし、小松菜、オレンジ	
21	火	あわご飯、魚のトマトソースかけ、オクラとひじきのごま和え、チンゲン菜のスープ、りんご	いなり寿司、スティックきゅうり、牛乳	白身魚、鶏ささみ、ベーコン(卵・乳不使用)、削り節	胚芽米、あわ、小麦粉、油、食塩不使用バター、三温糖、白いりごま、ごま油、片栗粉	にんにく、しょうが、たまねぎ、ホールトマト缶、オクラ、人参、(乾)ひじき、チンゲンサイ、りんご	
22	水	ホットドッグ、チリコンカン、コーンチャウダー、あまなつ	♡お誕生日会♡ 誕生日ケーキ、ジョア、牛乳(2歳児クラス以下)	ウインナーソーセージ(卵・乳不使用)、卵、大豆水煮缶、牛ひき肉、あさり缶水煮、牛乳	ロールパン 30g、(干)はとむぎ、オリーブ油、三温糖、じゃがいも、食塩不使用バター、小松菜	レッド・キドニー缶、たまねぎ、にんにく、ホールトマト缶、クリームコーン缶、あまなつ	
23	木	クファジュージー、鮭の磯部揚げ、麩チャンプルー、ゆし豆腐、バナナ	青菜おにぎり、牛乳	鶏もも肉、鮭、卵、ゆし豆腐、削り節	胚芽米、ラード、小麦粉、油、麩	(乾)ひじき、(乾)しいたけ、人参、青のり、キャベツ、にら、ネギ、バナナ	
24	金	チキン南蛮丼、パンサンズー、冬瓜のみそ汁、グレープフルーツ	バナナ豆乳マフィン、牛乳	鶏むね、卵、鶏ささみ、削り節、みそ	胚芽米、小麦粉、揚げ油、三温糖、マヨドレ、はるさめ、ごま油	たまねぎ、赤パプリカ、キャベツ、きゅうり、人参、とうがん、ほうれん草、グレープフルーツ、りんご	
25	土	カレーうどん、きゅうりとわかめの酢の物、りんご	胚芽クラッカー、牛乳	豚肩ロース、油揚げ、削り節	ゆでうどん、三温糖	人参、たまねぎ、生しいたけ、きゅうり、カットワカメ、りんご	
27	月	ご飯(強化米)、肉じゃが、キャベツとツナのマヨ和え、大根のみそ汁、バナナ	ごまクリームパン、牛乳	豚肩ロース、ツナ水煮缶、油揚げ、かつお節、みそ	胚芽米、強化米新玄、じゃがいも、三温糖、油、マヨドレ	たまねぎ、人参、キャベツ、ホールコーン缶、大根、しめじ、ネギ、バナナ	
28	火	雑穀ごはん、鮭のカレームニエル、かぼちゃのそぼろ煮、白菜のみそ汁、ニューサマー	ひらやちー、牛乳	鮭、豚ひき肉、削り節、みそ	胚芽米、押麦、もちぎび、小麦粉、油、三温糖	かぼちゃ、たまねぎ、(冷)グリーンピース、しょうが、白菜、人参、ネギ、ニューサマー	
29	水	みそラーメン、きゅうりと大根のナムル、インゲン炒め、とうもろこし	おかかおにぎり、牛乳	豚肩ロース、みそ、ツナ水煮缶	生中華めん、油、ごま油、三温糖、とうもろこし	人参、キャベツ、ホールコーン缶、ネギ、きゅうり、大根、もやし、いんげん	
30	木	じゃこ入り梅ごは、白身魚のピカタ、クワイリチー、冬瓜と厚揚げのみそ汁、パイン缶	大学芋、牛乳	しらす干し、白身魚、卵、粉チーズ、豚肉、厚揚げ、削り節、みそ	胚芽米、白いりごま、小麦粉、食塩不使用バター、こんにゃく、しらたき、油	大葉、鶏ひき肉、切干しいたけ、人参、とうがん、小松菜、パイン缶	
31	金	麦ごはん、鶏肉のごまバター焼き、切り干し大根の無物、ソーメン汁、ニューサマー	ゆかりおにぎり、牛乳	鶏もも皮なし、卵、油揚げ、削り節	胚芽米、押麦、三温糖、小麦粉、白いりごま、食塩不使用バター、油、そうめん	切干しいたけ、人参、カットワカメ、ネギ、ニューサマー	

* 献立は都合により変更することがあります

* 毎月第2木曜日はお弁当会です。愛情いっぱいのお弁当よろしくをお願いします。

